



Agence canadienne de
développement international

Canadian International
Development Agency

Point de vue sur l'égalité entre les sexes VIH/sida

Direction générale de l'Asie, ACDI, février 2002

Agence canadienne de développement international
200, promenade du Portage
Gatineau (Québec)
K1A 0G4
Tél.: (819) 997-5006
Sans frais : 1-800-230-6349
Télécopieur : (819) 953-6088
(Pour les malentendants et les personnes atteintes
de troubles de la parole (ATS) seulement: (819) 953-5023
Sans frais pour les malentendants et les personnes atteintes
de troubles de la parole (ATS) seulement : 1-800-331-5018)
Courriel : info@acdi-cida.gc.ca

Canada 

Point de vue sur l'égalité entre les sexes

Direction générale de l'Asie, ACDI

VIH/sida

Cette note permettra de mieux comprendre comment et pourquoi la prise en compte de la spécificité des sexes importe lorsqu'on appuie des initiatives visant le VIH/sida. Il ne s'agit pas d'un document exhaustif sur le sujet, mais plutôt d'un guide présentant les premiers éléments de réflexion ainsi que les ressources utiles pour approfondir la question.

Les rôles en fonction du sexe et les relations entre les sexes exercent une profonde influence sur le cours et les répercussions de l'épidémie de VIH/sida. Les facteurs liés au sexe déterminent le degré de vulnérabilité des hommes, des femmes, des garçons et des filles à l'infection au VIH, la façon dont le sida les touchera et les types d'interventions possibles dans les diverses collectivités et sociétés¹.

Pourquoi les inégalités et les relations entre les sexes jouent-elles un rôle dans la progression du VIH/sida ?

- **Vulnérabilité biologique** : Au cours d'une relation sexuelle vaginale non protégée, la transmission du VIH est au moins deux fois plus probable d'un homme séropositif à une femme saine que d'une femme séropositive à un homme sain. Les adolescentes sont à cet égard beaucoup plus vulnérables en raison de l'immaturité de leur système de reproduction.

En général, les femmes sont infectées plus jeunes que les hommes. On estime que 67 % des nouvelles infections se produisent chez les femmes âgées de 15 à 24 ans dans les pays en développement. (Fonds des Nations Unies pour la population, 2002)

- **Facteurs sociaux et culturels** : Les femmes manquent souvent du pouvoir dans leurs relations et des capacités nécessaires pour négocier des pratiques sexuelles sûres. Les attitudes culturelles sont telles qu'il est souvent difficile pour les femmes de paraître renseignées sur les questions sexuelles ou de suggérer l'utilisation d'un préservatif. Les hommes, pour leur part, apprennent souvent très tôt à adopter des comportements à risque.

« Les femmes sont vulnérables au VIH; les hommes sont à risque. Cette généralisation exprime les circonstances différentes dans lesquelles les deux sexes contractent la maladie. La plupart des femmes sont vulnérables parce qu'elles n'ont guère la possibilité de se protéger, tandis que beaucoup d'hommes sont à risque parce qu'ils refusent de se protéger – souvent de façon délibérée, semble-t-il². » [Traduction libre]

- **Facteurs économiques** : La pauvreté et l'inégalité des possibilités économiques rendent les femmes et les filles vulnérables au trafic et à l'exploitation sexuels. En raison de leur dépendance économique, il peut être difficile pour les femmes de s'opposer au mari ou au partenaire qui rejette les pratiques sexuelles sûres.

Dans de nombreuses régions d'Asie, les mouvements des femmes et des hommes sont dictés par la nécessité économique. Les femmes et les enfants migrant vers les villes ou au-delà des frontières pour travailler dans les manufactures ou comme domestiques sont extrêmement vulnérables à l'infection. Leur statut social et juridique défavorable, les barrières de langue et le manque d'appui de la part de la société accroissent leur vulnérabilité aux mauvais traitements et à la violence sexuelle. Les hommes employés comme journaliers, commerçants, pêcheurs et militaires sont non seulement vulnérables à l'infection mais sont aussi des agents de transmission de maladies transmises sexuellement dans les collectivités où ils travaillent et où ils vivent.

Les inégalités et les relations entre hommes et femmes et les rôles en fonction du sexe permettent de mieux comprendre les répercussions du VIH/sida

- La stigmatisation que suscite la séropositivité ou le sida peut varier selon qu'on est un homme ou une femme. « En révélant sa séropositivité, une femme peut s'exposer à des mauvais traitements, à être abandonnée par sa propre famille et à perdre ses droits sur ses enfants ou ses propriétés. » (Division pour l'avancement des femmes, 2000) [Traduction libre]
- Les inégalités en fonction du sexe influent sur l'accès aux services de santé. Les ressources familiales seront plus volontiers utilisées pour aider un homme à accéder à un traitement. En Thaïlande, les prostituées birmanes n'ont guère accès aux soins médicaux en raison de l'illégalité de leur statut, de leur ignorance des services disponibles et de leur isolement social.
- Les relations entre les sexes se répercutent également sur la répartition de la charge que représente le soin des personnes atteintes du sida. Ce sont généralement aux femmes et aux filles qu'incombent à la fois la tâche de s'occuper des malades et des orphelins et celle de maintenir le revenu familial et la sécurité alimentaire à la suite de la perte du principal pourvoyeur de revenus.
- Une femme sur cinq est victime d'agressions physiques de la part de son mari ou de son partenaire au cours de sa vie; la proportion de ces femmes maltraitées qui font état de violence sexuelle va du tiers à la moitié (Fonds des Nations Unies pour la population, 2002). Au cours des guerres et des désordres civils, les femmes sont systématiquement victimes de viols, ce qui accroît leurs risques de grossesses non désirées et de maladies transmises sexuellement.

¹ UNUSIDA (2001). *Fact Sheet: Gender and HIV/AIDS*. http://www.unaids.org/fact_sheets/ungass/html/FSgender_en.htm

² Foreman, M. *AIDS and Men: Taking Risks or Taking Responsibility*, Londres, PANOS/Zed Books, 1999.

Égalité entre les sexes et VIH/sida :

Éléments de réflexion sur la programmation

- ✓ **Ciblage** : La façon dont les inégalités et les différences entre les sexes influent sur la transmission et les répercussions de la pandémie doit inspirer les programmes concernant le VIH/sida. Les jeunes n'ont pas accès à une information et à des conseils sur la santé sexuelle qui soient exempts de préjugés au regard du sexe et adaptés à leur âge. Il faut mettre au point des stratégies différentes pour travailler avec les femmes, les hommes et les jeunes gens.
- ✓ **Reconnaissance des obstacles socioculturels** : Une analyse comparative entre les sexes peut permettre d'évaluer les stratégies et de concevoir des interventions visant à lutter contre les inégalités entre les sexes et à apporter des transformations. Par exemple, il est important de promouvoir le recours au préservatif, mais si les femmes ne réussissent pas à convaincre leurs partenaires de l'utiliser, le seul fait d'en accroître la distribution se révélera inefficace.
- ✓ **Droits de la personne** : Il importe de garantir les droits juridiques, civils et fondamentaux des personnes infectées au VIH ou atteinte du sida. La loi doit contribuer à modifier les pratiques de travail discriminatoires, à améliorer les politiques d'immigration et l'accès aux services sociaux. Tout comme les hommes, les femmes et les jeunes doivent avoir accès aux traitements des maladies transmises sexuellement, à des services de conseil et à un appui.
- ✓ **Interventions multisectorielles** : Le VIH/sida n'est pas uniquement une question de santé. Pour s'attaquer aux racines du problème, il faut mettre en place une réponse multisectorielle sur plusieurs niveaux. À la clé se trouvent l'appui à une meilleure compréhension de la dimension de l'égalité entre les sexes dans la pandémie au sein des ministères gouvernementaux concernés et la formation de coalitions avec la société civile et le secteur privé.
- ✓ **Renforcement des capacités** : Les institutions locales devraient privilégier le renforcement des capacités nationales en matière d'analyse comparative entre les sexes et de planification au regard de l'égalité entre les sexes grâce à une meilleure utilisation des données désagrégées en fonction du sexe, d'indicateurs et d'outils de formation sensibles à la spécificité des sexes. Il convient également de renforcer les capacités des collectivités à prévenir la transmission de la maladie et à faire face aux conséquences de l'épidémie.

VIH/sida

Actions de prévention et de lutte en Inde

Le projet a pour but de renforcer la capacité des institutions nationales, gouvernementales et locales responsables de la coordination des efforts visant à réduire la progression de l'épidémie de VIH/sida. Un aspect du projet consiste à travailler avec les collectivités du Rajasthan et du Karnataka en vue de fournir des services de prévention, de soins et d'appui aux populations vulnérables comme les travailleurs du sexe. Les responsables ont adopté une perspective tenant compte des différences entre les sexes pour comprendre les collectivités, collecter les données de base, concevoir les interventions pertinentes et susciter la participation locale. Bien que la prostitution soit répandue, les conditions des travailleurs du sexe varient considérablement d'une collectivité à l'autre et de la campagne à la ville.

Dans certains districts du Karnataka, la prostitution fait partie du système *devadasi* : une forme de temple de la prostitution où l'on recrute des femmes issues de familles indigentes pour fournir des services sexuels aux prêtres et aux voyageurs de sexe masculin. Fortement ancrées dans la pauvreté, la discrimination en fonction du sexe, l'histoire et la culture, ces pratiques représentent un défi de taille à la conception et la mise en œuvre de programmes de promotion de la santé. Dans d'autres districts, le projet contribue à aider des groupes de travailleurs du sexe à renforcer leurs équipes dirigeantes, à concevoir des programmes et élaborer des propositions. Il vise aussi à les mettre en rapport avec des centres de ressources où ils peuvent avoir accès à des conseils, des soins de santé et des services sociaux et juridiques.

Les hommes, partenaires du changement

Comme dans le cas des femmes, la vulnérabilité des hommes à l'infection au VIH dépend des relations entre les sexes, ainsi que des rôles et de l'identification en fonction du sexe. Cette vulnérabilité est accentuée par les attitudes culturelles à l'égard de la sexualité et de la virilité, par le nombre plus élevé d'hommes recourant à des drogues intraveineuses et par leur tendance à sous-estimer les dangers des pratiques sexuelles à risque. Les hommes se préoccupent moins que les femmes de leur santé sexuelle. Des agences des Nations Unies, comme le Fonds des Nations Unies pour la population ont lancé des campagnes de prévention axées sur les hommes en tant que « partenaires du changement ».

« Les dirigeants politiques de sexe masculin peuvent s'exprimer sur le VIH/sida. Ils peuvent donner l'exemple du changement grâce à des lois et des politiques qui favorisent l'émancipation des femmes et reconnaissent l'égalité des partenaires que sont les hommes et les femmes dans la vie. Dans leurs divers rôles, tant sur le plan personnel que professionnel, les hommes peuvent contribuer à l'émergence de modèles positifs et encourager les uns et les autres à élever leurs fils dans le respect des femmes et dans le respect de leur propre personne. » (ONUSIDA, 2000)
[Traduction libre]

Ressources

- ✓ BRIDGE (2002). *Gender and HIV/AIDS Overview* (Cutting Edge Pack). www.ids.ac.uk/bridge/reports_gend_CEP.html
- ✓ Division pour l'avancement des femmes (2000). *Expert Group Meeting on The HIV/AIDS Pandemic and the Gender Implications*. Windhoek. <http://www.un.org/womenwatch/daw/csw/hiv aids/index.html>
- ✓ Fonds des Nations Unies pour la population (2002). « Addressing gender perspectives in HIV prevention », *HIV Prevention Now: Programme Briefs*. No. 4. www.unfpa.org/aids/docs/progbrief04.pdf
- ✓ ONUSIDA. *HIV/AIDS and Gender*. <http://www.unaids.org/gender/index.html>
- ✓ Secrétariat du Commonwealth, Maritime Centre of Excellence for Women's Health (2002). *Mainstreaming in HIV/AIDS: Taking a Multi-sectoral Approach*. (Existe uniquement sous format livre que l'on peut se procurer au Secrétariat du Commonwealth.)
- ✓ UNIFEM. *East and South East Asia. Women, Gender and HIV/AIDS in East and Southeast Asia*. <http://www.unifem-eseasia.org/Resources/GenderAids/genderaidstop.htm>